

les nouvelles  
esthétiques



Slovenské vydanie  
N° 2 | 2024

ISSN 1338-2101

LES NOUVELLES ESTHÉTIQUES 2/2024

# Tajomstvo krásnej pleti v zrejom veku

## starostlivosť o klientky v menopauze

**S**tarnutie neobídne nikoho z nás a tak niet divu, že ženy, ani muži po 50-tke sa nechystajú sedieť a „starnú“. Dokonca aj vo veku, keď predchádzajúce generácie odišli do dôchodku, aby pokojne prežili svoju jeseň života, súčasná generácia stále pracuje, miluje a bojuje za to, na čom záleží. Je to práve táto veková skupina, ktorá podnecuje dopyt po produktoch proti starnutiu, v snahe navonok zodpovedať tomu, ako mlado sa cítia vo vnútri.

Otázku však zostáva, či aj keď na zastavenie a spomalenie času investujeme všetky dostupné zdroje, bojujeme vopred prehratý boj?

*Aby sme pochopili, proti čomu stojíme, musíme pochopiť podstatu starnutia.*

Starnutie je jednoducho to, čo s nami robia naše gény, ale aj čo doprajeme, alebo spôsobujeme sami sebe. Nerovnomerná pigmentácia, matnosť, ochabnutá pokožka, vrásky, strata elasticity, suchá koža a pomalšie hojenie rán, sú niektoré z navonok viditeľných znakov, ktoré sú výsledkom vnútorných aj vonkajších faktorov. Naša koža vnútornie bojuje s genetickými predispozíciami, hormonálnymi zmenami a v neposlednom rade, so stresom a životným štýlom. Navonok naša pokožka zvláda ochranu pred voľnými radikálmi zo znečistenia a fajčenia, ako aj pred škodlivým UV žiareniom a zápasí s nevhodnou, či neodbornou starostlivosťou.

Vedomosti sú však hybnou silou starostlivosti o vlastné telo zvnútra aj zvonka a ako odborníci na starostlivosť o pleť sa musíme práve my vzdelať, aby sme mohli odovzdávať svoje poznatky, skúsenosti a odporúčania našim klientom.

Zrelá pleť má špecifické požiadavky, ako na starostlivosť vnútornú, tak aj vonkajšiu. U žien po 50-ke, hovoríme u väčšiny už o období perimenopauzy, u niektorých aj o období menopauzy, kedy sa dramaticky znižuje produkcia hormónov DHEA, estrogénu a progesterónu. Toto obdobie si vyžaduje doplnenie vitamínov (najmä B3), fytohormónov a samozrejme špecifickú odbornú starostlivosť.

Zrelá pleť potrebuje jemný peeling. Špecifikujeme „jemný“, pretože agresívnejšie formy exfoliácie, ako je mikrodermabrázia, kyselina glykolová, fenolový peeling alebo laserový resurfacing, môžu v skutočnosti urýchliť starnutie a zhoršiť fungovanie pokožky tým, že podporia dlhodobú citlivosť pokožky, začervenanie alebo vedú k hyperpigmentácii z vystavenia slnku pri nedôslednej domácej starostlivosti klienta. S intenzívnymi exfoliačnými metódami musíme byť obzvlášť opatrní a klient by mal byť k sebe zodpovednejší než obyčajne.

V neposlednom rade, zrelá pleť klientov jednoznačne vyžaduje masáž, ktorá uvoľňuje a tonizuje svaly tváre, čím sa uvoľňuje stres,

ktorý spôsobuje napätie, vrásky a linky. Pre dosiahnutie terapeutického účinku je nevyhnutná znalosť tvárových svalov a správna technika prevedenia masáže s dôrazom na individuálnu morfológiu, typ a stav pleti.

Alfou a omegou v starostlivosti je samozrejme aj hydratácia pokožky. Rohová vrstva potrebuje vlhkosť, aby bola pružná, pevná, priepustná a zároveň, aby fungovala ako bariéra. Hydratáciu musíme vykonávať hĺbkovo, pravidelne a efektívne.

Na záver je potrebné pre pokožku odporučiť ochranu. Používanie produktov, ktoré obsahujú zložky ako kyselina linolová, ceramidy, antioxidanty, minerály a vitamíny, môže napomôcť k zvýšeniu funkcie kožnej bariéry. A samozrejme, denná ochrana pred slnkom je skutočne nevyhnutná.

Tvorí gro vašich klientov klientela v zrejom veku a chcete sa zdokonaliť v starostlivosti o túto kategóriu klientov?

*Checeli by ste sa dozvedieť viac o starostlivosti o tvár a telo klientiek v obdobiach perimenopauzy, menopauzy a postmenopauzy?*

Radi Vás privítame na našom špecializovanom školení na tému „Starostlosť o klientky v období menopauzy“, kde podrobne rozoberieme starostlivosť o klientky v tomto špecifickom a citlivom období života. Ukážeme si vhodné ošetroenie tváre aj tela, odporučíme vhodné účinné látky a v neposlednej rade sa budeme venovať aj starostlivosti o klientky po estetických zákrokoch.

Neváhajte sa prihlásiť a radi Vás privítame v našej Beauty College.

 **REPECHAGE®**  
BEAUTY FROM THE SEA®



**Repechage® Beauty From The Sea®**

Slovensko a Česká republika  
Radvanská 23A, Bratislava 811 01  
+421 905 777 456  
[www.repechage.sk](http://www.repechage.sk)  
[info@repechage.sk](mailto:info@repechage.sk)

# Klientky v menopauze

## perimenopauza, menopauza, postmenopauza

### DVE ŠANCE ZÚČASTNIŤ SA UNIKÁTNEHO ŠKOLENIA

11.7.2024 a 24.9.2024

